

# PERSÖNLICHKEITS-COACHING



## POTENTIALANALYSE · ANFORDERUNGEN IN DER ARBEITSWELT · BERUFSORIENTIERUNG

Eine Kostenübernahme über einen Aktivierungsgutschein (AVGS) durch Ihr zuständiges Jobcenter  
oder Ihre Agentur für Arbeit ist möglich!

(AVGS nach SGB III § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1)

# PERSÖNLICHKEITS-COACHING (3 BAUSTEINE)

## **Baustein 1: Standortbestimmung – Potentiale entdecken (36 h)**

Bei der Standortbestimmung verschaffen wir uns gemeinsam mit Ihrer Unterstützung einen Überblick über Ihre Situation, über Wünsche und Ziele, über Ihre Interessen und Stärken, aber auch über aktuelle Problemlagen, bei denen Sie sich Unterstützung wünschen.

Es ist wichtig für Sie, und auch vorteilhaft und zielführend, dass Sie Ihre eigenen Stärken kennen, diese Ihnen bewusst sind und sie gezielt darauf aufbauen können. Daher erfassen wir in der Potenzialanalyse bereits erworbenes Wissen, Ihre Erfahrungen, persönliche Fähigkeiten, besondere Stärken und Interessen.

Aus den erfassten Merkmalen erstellen wir gemeinsam Ihr Profil. Dies ist eine wertvolle Basis für Ihre weitere persönliche wie berufliche Entwicklung. Gern unterstützen wir Sie bei Ihrer Standortbestimmung ebenso wie bei individuellen Problemlagen! Gern stellen wir Ihnen hierzu auch nützliche und kostenfreie Hilfeangebote vor Ort vor.

## **Baustein 2: Anforderungen in der Arbeitswelt (6 h)**

In Baustein 2 steht die Frage im Vordergrund, wie Sie die Anforderungen in der Arbeitswelt individuell gut bewältigen können. Gibt es besondere Einschränkungen, bei denen Sie Unterstützung benötigen? Welche körperlichen und psychischen Anforderungen sind für die gewünschte Tätigkeit erforderlich? Wie sind die Rahmenbedingungen (z.B. hinsichtlich Kinderbetreuung, Mobilität, Zeitmanagement) zu gestalten, damit Sie Ihre Pläne und Ziele umsetzen können? Gern helfen wir bei der Umsetzung.

## **Baustein 3: Berufsorientierung (34 h)**

Auf Basis der gemeinsamen Standortbestimmung entwickeln wir mit Ihnen mögliche Tätigkeitsfelder (oder bei Interesse auch Ausbildungsberufe), die wir konkret auf dem lokalen und regionalen Arbeitsmarkt mit Ihnen erreichen können.

Wir bereiten Sie durch ein intensives Einzelcoaching gezielt auf Arbeitgeberkontakte vor, so dass Ihre Gespräche erfolgreich verlaufen. Wir unterstützen Sie in der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt, schlagen geeignete Betriebe, Tätigkeiten oder Ausbildungen vor und führen mit Ihnen gemeinsam Ihre Bewerbungsaktivitäten durch. Gern beraten wir Sie bei der Aufnahme einer neuen Tätigkeit oder Ausbildung.

# INDIVIDUELLE BERATUNG NACH VEREINBARUNG

Es erwartet Sie bei uns ein kompetentes Arbeiterteam (aus Psychologen, Pädagogen, Gesundheitsberatern, Sozial- und Jobcoaches) mit einem breiten Erfahrungsspektrum. Termine für das Coaching können Sie jederzeit individuell mit uns vereinbaren (i. d. R. zwei Beratungstermine pro Woche, andere Vereinbarungen sind jederzeit möglich).

**Haben Sie Interesse, Ihre eigenen Stärken und Potentiale besser kennen zu lernen und erfolgreich zu nutzen? Dann kontaktieren Sie uns gern unter unserer kostenlosen Rufnummer 02365 - 699 48 89!**

**Wir freuen uns Sie bald näher kennen zu lernen!**

Die Kostenübernahme für das Persönlichkeits-Coaching können Sie über einen sogenannten AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) bei Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit beantragen!

Fahrtkosten zu uns und zu Vorstellungsgesprächen können bei Vorliegen der Voraussetzungen für Sie übernommen werden. Gern informieren wir Sie hierzu im Rahmen der Maßnahme.



## HIER FINDEN SIE UNS

**HD Arbeitsmarkt- und Personaldienstleistungs-GmbH**

Adolf-Grimme-Straße 4

45768 Marl

Tel.: 02365 - 699 48 89

E-Mail: marl1@hd-bildungundberuf.de

Eine Wegbeschreibung finden Sie auf der Rückseite!





HD Arbeitsmarkt- und Personaldienstleistungs-GmbH

## WEGBESCHREIBUNG

Unsere Niederlassung finden Sie in Marl in der Adolf-Grimme-Straße 4 (im Gebäude des Jobcenters), wenige Gehminuten entfernt vom Marler Stern. Der Eingang befindet sich auf der dem Parkplatz zugewandten Seite des Gebäudes.

**Sie haben Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter. Telefon: 02365 - 699 48 89**



[www.hd-bildungundberuf.de](http://www.hd-bildungundberuf.de)